日新館

日新館（学校通信）
第４７９号
令和６年２月９日
小倉日新館中学校

《生活信条》
自主自律
創造立志

己を磨く寒稽古

1月15日（月）～19日（金）の5日間、本校伝統の寒稽古を、剣道と合氣道に分かれて実施しました。2年生は19日（金）に納会を行いました。

生徒たちは、まだ星が見えるような暗い中登校し、素早く着替えを済ませて、所定の場所に向かいます。

凛と張り詰めた空気の体育館では、剣道選択者の大きなかけ声が響き渡ります。準備運動が済んだら、基本技を二人一組で行います。1年生は、対面で面打ち・小手・胴の練習をしました。2年生は、一斉に面をつけて基本技や地稽古をし、日頃の練習の成果を確認しながら取り組みました。緊張感の中にも生徒の勇ましい声が響く活気のある寒稽古となりました。

合氣道選択者は、第二体育館で行いました。2年生が号令をかけ、手本を示しながら指導し、二人一組になって、日々様々な技の習得に励みました。

最終日、2年生は剣道のクラス対抗戦及び合氣道の総まとめを行いました。対抗戦では、どのクラスも優勝を目指し、拍手や声援を送りました。選手たちは皆全力で戦い、接戦を制したB組が優勝を収めました。

5日間皆勤できた生徒は全体の94・2％でした。支えてくださった保護者の皆様のおかげです。ありがとうございました。

地稽古の様子

私立高校　合格結果

3年生は進路決定に向けて、追い込みの時期を迎えています。その中で多くの生徒が私立高校を受験し、合格を果たしました。2月8日現在の結果です。

ラ・サール高校	2名
西大和学園高校	2名
愛光高校	1名
青雲高校	6名
弘学館高校	9名
早稲田佐賀高校	10名

その他、九州国際大学付属高校・東筑紫学園高校・敬愛高校・自由ヶ丘高校・西南女学院高校・高稜高校・常磐高校などに、多数の生徒が合格しています。

精神を鍛える

2年

私は今年の寒稽古で一番成長したところは精神力だと思います。この一週間で一番辛いと思ったことは朝の早起きです。初日や2日目はまだ平気でしたが、4日目、5日目となるともう耐えられません。また、寒稽古を終えてからも7時間という長い長い授業があり、心身ともに重い疲労がのしかかりました。また、冬の朝の寒さは尋常ではありません。今年は例年よりは暖かかったと思いますが、体が思うように動かない寒さが私たちに襲い掛かりました。それでも最終日の納会はとても楽しかったです。5日間頑張って良かったと思えるような、とても良い時間を過ごすことができました。

また、寒稽古は自分たちだけでは成立しません。自分よりも30分早く起きて弁当を作ってくれた母、稽古の指導をしてくださった先生、私たちの練習に参加して一緒に頑張ってくれた先生方、本当にありがとうございました。寒稽古を通して成長したことを次につなげていけるように頑張っていこうと思います。

緊張の一試合

数学検定

12月2日（土）に、数学検定を実施しました。

各級の合格者数は次の通りです。

準2級　2名
3級　6名
4級　10名
5級　3名

寒稽古での成長

2年

私は5日間、毎朝早く起きて学校に行きました。初日はとても大変でしたが、日が経つにつれて体も慣れてきました。1日1日を積み重ねていくにつれて達成感がうまれ、成長できることを学びました。1年生の頃はあいさつの声が今よりとても小さくて自信を持てませんでした。それでも、毎日積極的にあいさつをしていくことで自分の声にも自信を持てるようになりました。1年生の手本になれるように大きな声を出せたと思うのでよかったです。

寒稽古は自分の心身をきたえるものなので、大変だと思う時もありましたが、友達と声を掛け合いながら前向きな気持ちになれたと思います。また、寒稽古は沢山の人に支えてもらいながら行っているので、感謝の気持ちを持つことが大切だと思いました。これからも毎日「ありがとう」の気持ちを声に出していこうと思いました。

寒さと戦って

1年

僕は寒稽古が始まる前の日まで「ちゃんと集合できるか」「寒いだろうし、ねむたいだろうな」など嫌なことを考えていました。しかしみんなも同じくらい大変だということを考えて、やる気を出しました。朝が苦手な僕は、寒稽古の日は母に起こしてもらっていました。けれど、僕が寝ている間に母は朝の準備をしてくれていました。それに気付き深く感謝しました。また、友達がほぼ全員出席したので、自分だけではなく皆同じという気持ちで頑張ることができました。寒稽古は思った通り寒いし、眠たくなるし、きついですが、それは頑張らない理由にはなりません。僕は声を大きく出すことや、動きにメリハリをつけることなどを頑張りました。寒稽古で学んだことを寒稽古だけで終わらせるのではなく、日常生活にも生かしていきたいと思います。

気合を入れて

支えられていることに気付いて

1年

私は寒稽古を通して多くの人への感謝の気持ちを改めて感じることができました。朝早くから私たちを支えてくださる先生方、両親、そして公共交通機関を使った時に、バスや電車の運転手さんは私がいつも寝ている時にも仕事をしてくれていることに気が付きました。

私は寒稽古の3日目、学校に早く着いたのでクラスメイトと共に合氣道の時に使うマットの準備を手伝うことにしました。先輩や先生方に教えてもらい、終わった後は少し疲れていたことを覚えています。ですが、なんとなく嬉しかった気持ちもありました。次の日も手伝いに行きました。合氣道が終わる前、先生の話の中に「いつも誰かに支えられています。このマットも誰かが準備してくれたからここにあります。それに気づいて早くから来てくれている人もいます」とおっしゃっていました。私は『なんとなく嬉しい』というのは達成感を感じたからなんだと思いました。また、寒稽古が終わった後は疲れていて、授業中に眠気を感じることもありましたが、それを乗り越えなければ寒稽古の意味がなくなると感じて必死に耐えました。寒稽古で良くなったところもあります。生活習慣です。夜遅くまで起きていたこともありましたが、授業中に眠くならないように早寝するようにしました。まだ寒稽古が終わって間もないですが、私は早寝するように心がけるようになりました。これからも続けていきたいと思います。

合氣道基本技の練習

信州教育合宿

2年生は1月31日（水）～2月3日（土）の3泊4日、信州に教育合宿に行きました。

この合宿は、集団の中で自主自律の精神を養い、互いの信頼と理解を深め、全員がリーダーとして自覚を持ち成長することを目的としています。

2年生の保護者の皆様には準備等、ご協力いただきありがとうございました。

スキー研修

行事予定

2月

13日（火）・14日（水）　3年　入試対策テスト
13日（火）～15日（木）　1・2年　学年末考査
28日（水）　1年校外学習

3月

5日（火）　公立高校入試
7日（木）　校内実力テスト
9日（土）　第47回卒業式
15日（金）　清掃活動
19日（火）・21日（木）　公立高校合格発表
22日（金）　個別懇談
23日（土）　修了式
25日（月）～27日（水）　補充学習